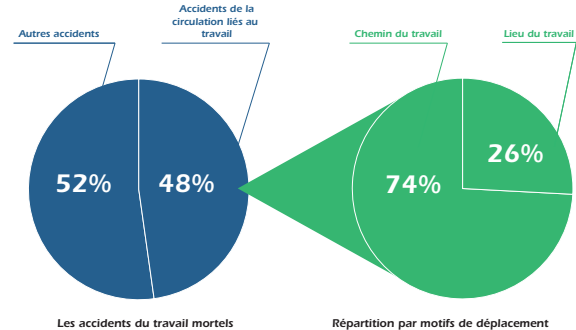
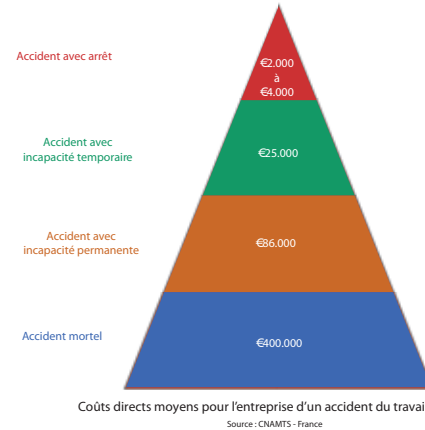


# La sécurité routière : un enjeu pour le milieu professionnel, aussi !

En tant qu'entreprise, vous voulez tirer le meilleur profit de votre capital, tant sur le plan humain que sur le plan matériel. Il est donc primordial **d'assurer de façon optimale la protection de ce capital**. Mais comment le faire concrètement ? Une étude du Fonds des Accidents du Travail de 2008 a montré que 48 % des accidents du travail étaient des accidents de la route. Afin de limiter les risques, l'IBSR organise des **ateliers de sensibilisation pour les entreprises**. Un chauffeur averti en vaut deux. Et s'il est sensibilisé et informé, on pourrait même dire trois !



Mettez un frein  
aux risques liés  
à la circulation.

- △ Vous voulez limiter considérablement **les sinistres** au sein de votre parc de véhicules et les coûts qui y sont liés, y compris les primes d'assurance à la hausse ?
- △ Vous voulez éviter **les absences (temporaires) de vos collaborateurs** – dues à un accident, un procès, un examen médical... ?
- △ Vous en avez assez de **la paperasse administrative provoquée par les amendes et les dégâts occasionnés aux véhicules** ?
- △ Vous voulez limiter **la perte de temps inévitable et les frais** inhérents au suivi d'un accident de roulage ?
- △ Vous voulez réduire **l'impact des coûts personnels** trop élevés (amendes, franchises...) sur vos collaborateurs qui sont sur les routes ?
- △ Vous voulez éviter que l'image de **votre entreprise** ne souffre de la conduite inadaptée de votre personnel au volant ?

Assurez-vous que vos employés ont toutes les cartes en main pour se lancer, en toute sécurité, sur la route. Pour y parvenir, nous vous proposons **différents ateliers de sensibilisation**. Cette brochure vous informe sur les **cinq thèmes principaux** abordés durant ces formations.



# Vitesse et distances de sécurité



*« L'atelier "Vitesse" vous sensibilise de manière incroyablement pratique et interactive. Cette formation s'accorde parfaitement avec la philosophie de FedEx en matière de sécurité. »*

***Patrick Stienlet**, MD Operations Benelux, FedEx Express*





Quelque 30 % des accidents de la route sont directement dus à une vitesse excessive ou inadaptée, à laquelle s'ajoute souvent un manque de respect des distances de sécurité. Une vitesse moindre et une conduite préventive permettraient de réduire ce chiffre de façon drastique. Le risque est en outre accru surtout pour les jeunes hommes seuls à bord de leur voiture et pour les conducteurs de véhicules de société.

### Risques et distances de freinage

Vos collaborateurs connaissent-ils les limitations de vitesse en vigueur ? Par exemple, à quelle vitesse peut-on rouler dans une zone résidentielle ou sur une route pour automobiles à deux fois deux bandes séparées par une ligne blanche continue ? De quelle distance a-t-on normalement besoin pour s'arrêter totalement et en toute sécurité, en fonction de la vitesse pratiquée ? Quelle influence a un revêtement mouillé sur la distance de freinage ? Quelle est la règle d'or en ce qui concerne la distance de sécurité à maintenir avec la voiture qui précède ? Quelles sont les

conséquences d'une collision à 90 km/h ? Et combien de temps gagne-t-on réellement en roulant trop vite ? En simulant les distances de freinage à différentes vitesses et par conditions climatiques variables, le participant prend pleinement conscience des dangers d'une vitesse excessive et de la nécessité d'adopter une conduite préventive.

### Intéressé ?

Inscrivez-vous à l'atelier « Vitesse et distances de sécurité » via le formulaire figurant à la fin de cette brochure.

# Conduite sous influence



*« On nous a prouvé de façon concrète et ludique qu'alcool et volant ne font pas bon ménage ! Tous les participants sont arrivés à cette constatation "dégrisante". »*

*Luc Thysens, Directeur de département, Wegebo*





Lorsque le taux d'alcoolémie est de 0.5 ‰, le risque d'accident mortel sur la route est 2,5 fois plus élevé que lorsqu'on est sobre. Ce sont les hommes âgés de 35 à 55 ans qui constituent le plus grand groupe à risque. De plus, la majeure partie d'entre eux semble composée d'hommes d'affaires reprenant généralement le volant après quelques verres, lors de repas d'affaires ou de réceptions. Ceci, avec tous les risques qui en découlent.

### Sobre au volant

Que prévoit la loi en matière d'alcool/drogues au volant ? Quels sont les effets de la conduite sous influence sur le comportement au volant ? Quel danger y a-t-il à combiner alcool, drogues et/ou boissons énergisantes ? Et qu'en est-il de la fatigue au volant ? Que connaissent les conducteurs de leur horloge biologique ? Comment rester vigilant après de longues heures ou une nuit de travail ? Grâce à des vidéos et à des simulations démontrant les effets de l'alcool sur la conduite (en fonction de la quantité absorbée, de l'âge du conducteur, du sexe...),

le participant obtient des réponses claires à toutes ces questions.

### Intéressé ?

Inscrivez-vous à l'atelier « Conduite sous influence » via le formulaire figurant à la fin de cette brochure.

# Stress et agressivité



*« Vous désirez réduire le stress auquel est soumis votre personnel sur la route et éviter que cela entraîne toute forme d'agressivité ou de danger ? Alors, cet atelier est fait pour vous ! »*

*Madeleine Niringiyimana, département Driver Improvement, IBSR*





La circulation ne cesse de s'intensifier. Les heures de pointe, que ce soit le matin ou le soir, se suivent et se ressemblent ; les délais risquent de ne pas être respectés ; les clients s'impatientent ; le stress augmente et provoque chez beaucoup un comportement agressif au volant.

### Causes, conséquences du stress au volant et comment l'éviter

Quels facteurs sont précisément responsables du stress au volant ? Comment apprendre à le gérer ? Comment garder son sang-froid, même quand les autres usagers ont une conduite dangereuse ou inadaptée ? Quels sont les dangers de se laisser submerger par le stress ? Et comment réagir lorsque vous êtes victime d'une agression routière ? Vous apprendrez à corriger votre façon de conduire grâce à des exercices basés sur des analyses et des situations stressantes de la circulation.

### Intéressé ?

Inscrivez-vous à l'atelier « Stress et agressivité » via le formulaire figurant à la fin de cette brochure.

# Ma voiture, mon bureau



*« Grâce à cet atelier, j'ai maintenant réellement pris conscience des risques de l'utilisation du téléphone au volant : la sécurité d'abord. »*

*Vincent Claerhout, Directeur de publicité, D|M&S*





Téléphoner en conduisant, le GSM à la main, augmente considérablement le risque d'accident. Et même équipé d'un kit mains libres, le risque augmente de 24 %. Dans 7 à 8 % des cas, le téléphone portable est même la cause directe de l'accident. La distraction et le manque de concentration engendrés par des facteurs externes sont des causes reconnues lors des têtes à queue. Matière à réflexion...

### Vigilance au volant

Conduire n'est pas un automatisme. Quels processus de traitement de l'information se produisent-ils lorsque nous conduisons et nous reste-t-il assez d'attention pour accomplir d'autres tâches simultanément ? Quels sont les effets du multitasking sur notre conduite ? Sommes-nous suffisamment conscients des risques que cela engendre ? Comment éviter ces risques ? À l'aide d'exercices pratiques et d'exemples, le participant apprend à évaluer son aptitude à accomplir plusieurs tâches en même temps.

### Intéressé ?

Inscrivez-vous à l'atelier « Ma voiture, mon bureau » via le formulaire figurant à la fin de cette brochure.

# Sécurité active et passive



*« Lors de cet atelier, nous tentons de faire prendre conscience aux participants de la nécessité d'utiliser au mieux les différents systèmes de sécurité de leur voiture. Beaucoup de collaborateurs utilisent mal leur système ABS, dont l'efficacité n'est par conséquent pas optimale. »*

*Greet De Schrijver, département Driver Improvement, IBSR*





Lors d'une collision, le véhicule s'arrête plus rapidement que ses occupants. Sans ceinture de sécurité, ces derniers se retrouvent violemment projetés vers l'avant. La ceinture, tout comme les autres dispositifs de sécurité, n'est pas accessoire, mais bien indispensable ! ABS, ESP, airbags et autres systèmes de sécurité renforcent considérablement la sécurité.

### Prévenir plutôt que guérir

Quels systèmes de sécurité passifs et actifs existent-ils ? Quelles technologies permettent-elles de limiter les risques les plus importants ? Les participants apprennent à connaître et à utiliser correctement les divers dispositifs de sécurité et ainsi à limiter les risques.

### Intéressé ?

Inscrivez-vous à l'atelier « Sécurité active et passive » via le formulaire figurant à la fin de cette brochure.

# Que pouvez-vous attendre des ateliers de l'IBSR ?

- △ Les ateliers de l'IBSR sont donnés au sein de votre entreprise
- △ Une formation sur mesure, adaptée et répondant aux besoins de votre entreprise
- △ Des formateurs qualifiés
- △ Du matériel didactique
- △ Des exercices pratiques et des simulations
- △ Une implication active des participants

Intéressé par cette offre ? Alors, renvoyez le formulaire ci-joint à l'IBSR, RoadSafety@work, Chaussée de Haecht 1405, 1130 Bruxelles. Nous vous fournirons un devis détaillé et sur mesure. Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter au tél. 02 244 15 11 ou par e-mail à rsw@bivv.be.

# Formulaire



Oui ! Je veux améliorer la sécurité de mes collaborateurs.

Entreprise :

---

Prénom :

---

Nom :

---

Fonction :

---

Adresse :

---

Téléphone :

---

E-mail :

---

Renvoyez ce formulaire ou faxez-le au numéro 02 216 43 42.

Affranchir ici

IBSR RoadSafetyAtWork  
Chaussée de Haecht 1405  
1130 Bruxelles